



I CAN HELP

Chorégraphe : *Maite Alemany*

Musique : *I can help you with that de Shane Yellowbird*

Niveau : *Débutant - 32 temps – 4 murs – 1 Restart*

SECT-1

STEP R – SLIDE – ROCK – TOUCH R – TOUCH L

- 1-2 PD à D – ramener PG près du PD
- 3-4 Rock arrière PG – retour sur PD
- 5-6 PG à G – Touch PD à côté du PG
- 7-8 PD à D – Touch PG à côté du PD

SECT-2

STEP L – ¼ TURN – HOOK – LOOK – SHUFFLE ROCK

- 1-2 PG à G – ¼ de tour à D et Hook PD
- 3-4 PD devant – Lock PG derrière PD
- 5&6 Pas chassés DGD
- 7-8 Rock PG devant – retour sur PD

SECT-3

SHUFFLE – ½ TURN – TOE STRUT x 2 - ROCK

- 1&2 Pas chassés arrière GDG
- 3-4 ½ tour à D – Toe strut (PD devant)
- 5-6 ½ tour à D – Toe strut (PG derrière)
- 7-8 Rock PD derrière – retour sur PG

RESTART

SECT-4

TOUCH – CROSS – ½ TURN – HOLD

- 1-2 Touch PD à D – Croise PD devant PG
- 3-4 Touch PG à G – Croise PG devant PD
- 5-6 Touch PD à D – Croise PD devant PG
- 7-8 ½ tour à G - Pause

RESTART : Mur 9 – A la fin de la 3^{ème} section